



## Angebote und Aktivitäten von KISS Regensburg für Selbsthilfegruppen Jahresübersicht 2020

---

*Im Einzelfall sind Änderungen noch möglich.  
Bitte beachten Sie die detaillierteren Ankündigungen und Ausschreibungen in unseren  
Newslettern auf facebook und auf unserer Homepage.*

---

**15. Januar: Stammtisch Junge Selbsthilfe**, 19 Uhr, Lokal „Rambutan“, Drei-Kronengasse 4/ Ecke Maximilianstraße  
→ es ist geplant, dass der Stammtisch junge Selbsthilfe auf alle Fälle einmal im Quartal stattfindet. Der neue Termin wird direkt am Stammtischtreffen vereinbart und über facebook und die Homepage kommuniziert

---

**08. Februar: Workshop** für Selbsthilfeaktive: „facebook für Selbsthilfegruppen“ bei KISS Regensburg, Referentin: Veronika Zeichinger, 10–16.30 Uhr

---

**11. Februar:** Fokustreffen „ÄhnlichAnders“ – junge Selbsthilfeaktive entwickeln gemeinsam Ideen – bei KISS Regensburg, moderiert von Mirjam Dettling, 18-20 Uhr

---

**14. Februar: Selbsthilfe im Austausch mit Selbsthilfeaktiven** zu Fragen des Gruppenalltages  
Thema: „Gibt es eine optimale Gruppengröße? Wie groß soll unsere Gruppe werden? Wie groß darf sie sein, damit jede\*r ausreichend Raum erhält?“ Lisbeth Wagner, 14.30-17.30 Uhr

---

**18. Februar:** 1. Kooperationstreffen 2019 „Selbsthilfe und Krankenhaus Barmherzige Brüder“, 16.30 Uhr im Krankenhaus

---

**Februar: Podiumsdiskussion** mit Stadtpolitikern: „Ein Haus für Engagement in Regensburg“, Veranstaltung des Aktionsbündnisses Haus für Engagement, an dem KISS beteiligt ist.

---

**März, April und Mai:** Recherchen für neues KISS-Verzeichnis, Erscheinungstermin: Anfang Juli

---

**Mittwoch 11. März:** „genau hin g’schaut: Diskussionsforum“ zu aktuellen Themen in der Selbsthilfe, Thema: „Patientenbeteiligung: Wo und wie ist sie verankert? Hält sie, was sie verspricht?“, bei KISS, 17.30–20 Uhr

---

**extern: 20. März:** „Fit für Kooperation“: *Forum für Selbsthilfegruppen in Kooperation für Gesundheitseinrichtungen*, bayernweites Angebot vom Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit in Kooperation mit Seko Bayern, 10-16 Uhr in Landshut, Ort noch offen Referentin: Lisbeth Wagner  
→ Diese Veranstaltung findet ebenso am 3. April in Bayreuth und am 13. November in Augsburg statt. Anmeldungen immer über Seko Bayern [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

---

**21. März: Fortbildung** für Selbsthilfeaktive: „Gruppenmitglieder in Krisen – Gruppe in der Krise?“, 10-16.30 Uhr, bei KISS Regensburg, Referentin: Anne Komorek-Magin, Mitarbeiterin beim Krisendienst Horizont Regensburg

---

**24. März:** „Keine Trauer ist wie die andere“ – Lesepunkt und Austausch der Trauergruppen im Rahmen der Aktionswochen „Regensburg liest ein Buch“ 18.30 bei KISS

**31. März:** 1. Qualitätszirkel 2020 „Selbsthilfe und Krankenhaus Barmherzige Brüder“, 17–18.30 Uhr, Raum W1, KH Barmherzige Brüder

**01. April:** **Filmpatenschaft** von KISS im Rahmen der **Inklusionsfilmreihe** im Kino im Leeren Beutel Regensburg, 19.30 Uhr, anschließend an den Film wird ein Gespräch zum Film angeboten

**22. April:** **Stammtisch junge Selbsthilfe**, in der Pizzeria San Daniele. Prüfeninger Schloßstr. 2, 93051 Regensburg

**25. April:** **Gesamttreffen** der Selbsthilfegruppen im **Gesundheitsbereich**, bei KISS, 13.30-16 Uhr

**30. April:** Plenum **Netzwerk für Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern**, Thema: Transition, Klinik St. Hedwig, 9–11 Uhr

**06. Mai:** Vergabesitzung des Runden Tisches Oberpfalz in Amberg

**19. Juni:** bayernweiter **Fachtag „Sucht und Selbsthilfe“** veranstaltet von Seko Bayern im Bezirksklinikum Lohr - mehr Infos unter [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

**20. Juni:** **Tag der offenen Tür im Krankenhaus Barmherzige Brüder** – Beteiligung von KISS und den kooperierenden Selbsthilfegruppen

**27. Juni:** **Workshop für Junge und Junggebliebene** in der Selbsthilfe: „**Intuitives Malen**“, Ort: noch offen; Isabel Edsperger und Mirjam Dettling

**Anfang Juli:** Neuauflage des Selbsthilfewegweisers „Verzeichnis der Selbsthilfegruppen und Initiativen in Stadt und Landkreis Regensburg“

**15. Juli:** **Gesamttreffen** der Selbsthilfegruppen aus dem Bereich „**Seelische Gesundheit**“, 18.30-20.30 Uhr bei KISS

**11. September:** „**Selbsthilfe im Austausch mit Selbsthilfeaktiven**“ zu Fragen des Gruppenalltags, Thema: „**Neue Menschen gut in der Gruppe aufnehmen: wie gelingt es gut?**“, Lisbeth Wagner, 14.30-17.30 Uhr

**extern: 26.-27. September:** **Fortbildung** für Selbsthilfeaktive über **Seko Bayern** „**Gut umgehen mit sich und anderen in herausfordernden Situationen**“, Haus Werdenfels: Freitag ab 14 Uhr, Samstag bis 16 Uhr, Referentin Lisbeth Wagner Anmeldung über Seko Bayern, [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

**29. September:** 2. Qualitätszirkel 2019 „Selbsthilfe und Krankenhaus Barmherzige Brüder“, 17–18.30 Uhr, Raum W1, KH Barmherzige Brüder

**2. Oktober:** **Fachtag „Psychotherapie trifft Selbsthilfe“** gemeinsame Veranstaltung von SeKo Bayern und KVB und PTK Bayern in Zusammenarbeit mit KISS Regensburg im Festsaal des Bezirks Oberpfalz, Regensburg, Anmeldung über Seko Bayern, [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

Oktober: Netzwerkplenium "Besondere Kinder Regensburg", 9-11.30 Uhr bei KISS

---

10. Oktober: Fortbildung für Selbsthilfeaktive „Resilienz ist mehr als ein cooler Spruch! – Wissen was gesund hält!“ 10–17 Uhr

Referentin: Dr. Margit Tempel, Ärztin und Logotherapeutin

---

17. Oktober: **Gesamttreffen** der Selbsthilfegruppen im **Gesundheitsbereich**, KISS, 13.30-16 Uhr

---

10. November: 2. Kooperationstreffen 2019 „Selbsthilfe und Krankenhaus Barmherzige Brüder“, 16.30 Uhr im Krankenhaus

---

13. und 14. November: **Workshop für Selbsthilfeaktive in Kooperation mit dem Krankenhaus Barmherzige Brüder**, Freitag 15-18 Uhr und Samstag 9-12 Uhr

Referentinnen: Astrid Hubmann und Karin Nusko (Psychologinnen des Krankenhauses)

---

21. November: Fortbildung für Selbsthilfeaktive „Recht, Haftung, Datenschutz in der Selbsthilfe“, 10–15.30 Uhr; bei KISS; Referentin: Renate Mitleger-Lehner, Rechtsanwältin, München

---

Ende November: **Infoabend in Regensburg "Alles rund um Antragstellung und Verwendungsnachweis zur Förderung nach § 20h SGB V"**,

---

Fortbildung Barmherzige Brüder junge Selbsthilfe Seko Bayern Netzwerk besondere Kinder besondere Veranstaltung

## Gruppeninventur



Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann die Selbsthilfegruppe als ganze Gruppe bei diesem Angebot darüber nachdenken, wo die Gruppe steht und wohin es gehen soll. Information und Anmeldung ab 14.12.2019 über Seko Bayern: [selbsthilfe@seko-bayern.de](mailto:selbsthilfe@seko-bayern.de)

Im Rahmen eines **Gruppenbesuches** bietet KISS die Möglichkeit, Gruppenthemen gemeinsam im regulären Selbsthilfegruppentreffen in den Mittelpunkt zu rücken. Nachfragen richten Sie direkt an Lisbeth Wagner: [lisbeth.wagner@paritaet-bayern.de](mailto:lisbeth.wagner@paritaet-bayern.de)

## Seminare von SEKO Bayern:

Für das Jahr 2020 bietet Seko wieder eine bunte Palette von Seminaren für die Selbsthilfearbeit an.

Es finden zahlreiche Fortbildungen zu den Themen Entspannung, Methodenkoffer für die Gruppenarbeit, Kommunikation, ein Grundlagenseminar für die Selbsthilfearbeit und ein Tagesworkshop zu Kooperationen mit Krankenhäusern statt.

Die Seminare des ersten Halbjahres sind ab 14. Dezember buchbar, die Seminare des zweiten Halbjahres erst Mitte Juni.

Mehr Infos unter <https://www.seko-bayern.de/veranstaltungen/fortbildungen/>  
Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltungen meist sehr schnell ausgebucht sind und melden Sie sich bei Interesse **frühzeitig** (am besten am ersten Anmeldungstag) an.

#### Infostände:

##### **mobile Kontaktstellenberatung im Krankenhaus Barmherzige Brüder**

jeden letzten Freitag im ersten Quartalsmonat 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr im Bereich des Haupteinganges/Café ( **31. Januar, 24. April, 31. Juli, 30. Oktober**)

**Juli:** Beteiligung bei der deutschlandweiten MUT-Tour und beim Ostengassenfest

**September:** gemeinsamer Infostand mit Krebsgesellschaft beim Krebsinformationstag am 19. 9. im KH Barmherzige Brüder, Großer Hörsaal, Haus St. Vinzenz, dritter Stock, 10-16 Uhr Brüder, Großer Hörsaal, Haus St. Vinzenz, dritter Stock, 10-16 Uhr

**Oktober:** Teilnahme an der Studienanfängermesse an der Universität

**November:** Beteiligung an der Familienmesse für Stadt und Landkreis Regensburg

→ Diese Liste ist noch sehr unvollständig. KISS beteiligt sich anlassbezogen bei größeren Veranstaltungen oder ist auf Anfrage präsent bei Gesundheitstagen in Kommunen Großbetrieben.

#### Wanderausstellung Lebensfreu(n)de – Selbsthilfe ins Bild gerückt



Unsere Wanderausstellung wird neben den 4 Wochen im Landratsamt Regensburg auch an anderen Orten in Stadt und Landkreis Regensburg und in der Region Oberpfalz zu sehen sein.

Wir informieren Sie in unseren Newslettern darüber.